
















6 aprile 2024

Giornata mondiale dell'attività fisica

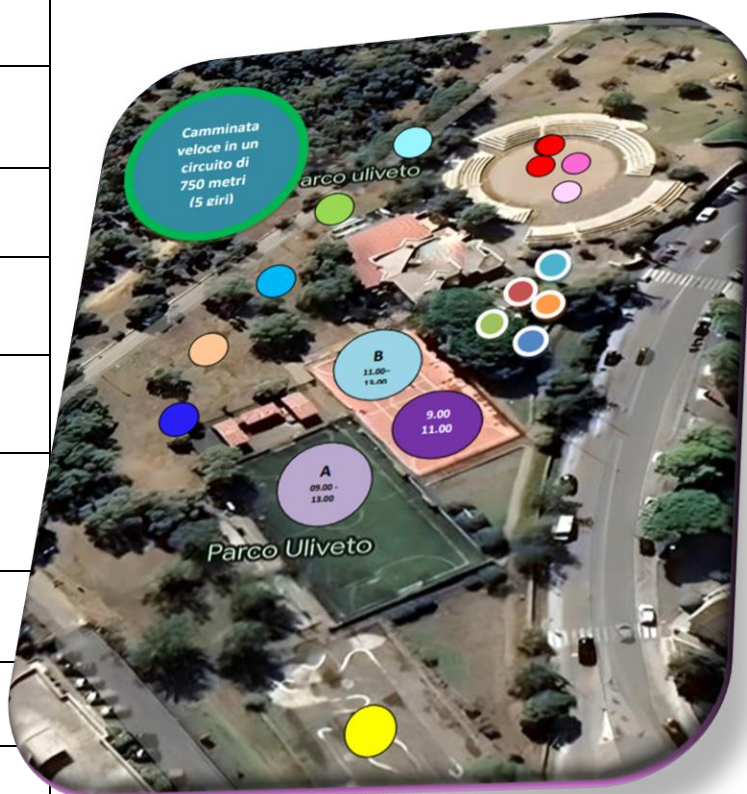
Parco Uliveto via Rodolfo Morandi - Civitavecchia
dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Il movimento è salute

Apertura dell'evento da parte delle autorità ore 9.00

1	L'importanza del movimento e degli strumenti di sostegno in gravidanza		ARENA Ore 9.30 – 10.20	
2	POSTURALE		ARENA ORE 10.20 – 11.10	
3	DANZA/HIP HOP 2 Associazioni		ARENA Danza ore 11.10 – 12.00 HIP HOP ORE 12.00 – 12.40	 
4	SHIATSU YOGA YOGA		AREA VERDE ORE 10.00 – 11.00 ORE 11.00 – 12.00	
5	NOBILE ARTE E DIMOSTRAZIONI		AREA VERDE ORE 10.30 – 11.30	
6	HIROX		AREA VERDE ORE 10.00 – 11.30	
7	CALCETTO		CAMPETTO A INIZIO ORE 9.00 1° Torneo interaziendale ASL ROMA 4	
8	TAEKWONDO		AREA VERDE ORE 10.00 – 13.00	
9	PATTINAGGIO		CAMPETTO B ORE 9.00 11.00	
10	CALCETTO F.		CAMPETTO B 11.00 -13.00	
11	CIRCUITO WORKOUT / CORPO LIBERO		AREA VERDE ORE 11.30	
12	GRUPPO DI CAMMINO ASL ROMA 4		AREA VERDE ORE 10.30 CIRCUITO DI 750 METRI PER ALMENO 5 GIRI	
	CON LA COLLABORAZIONE DEGLI STUDENTI DEL LICEO SPORTIVO		ISTITUTO GUGLIELMO MARCONI COORDINAMENTO DELLE ATTIVITA'	
	ADICIV		STAND	

Vivi il tuo colore.....



Saranno a vostra disposizione i seguenti punti informativi:

- ❖ Educazione alimentare/misurazione IMC
- ❖ Ambulatorio della sedentarietà
- ❖ Monitoraggio glicemia/Associazione Adiciv
- ❖ Promozione della salute per i lavoratori

PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025

PP01 Scuole che Promuovono Salute—PP02 Comunità Attive—PP03 Luoghi di lavoro che promuovono salute—PP05 Sicurezza negli ambienti di vita – PL14 Prevenzione e identificazione precoce dei fattori di rischio nella gestione integrata della cronicità

SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 4



REGIONE
LAZIO