

COSA PORTARE

Cappello, occhiali da sole, crema solare, giacca a vento o k-way per la pioggia, maglione pesante, pantaloni per camminare, scarpe da escursione (scarponi o scarpe da corsa con suola ammortizzata), zainetto, ricambio completo. Evitare assolutamente: scarpe con tacchi e scarpe in tela a suola liscia.

N.B. OGNI GIORNO TENERE UN RICAMBIO COMPLETO, INCLUSE LE SCARPE, SUL PULLMAN CONSERVATO ASCIUTTO

18 aprile

Ore 9.30 arrivo al centro rafting divisione dei ragazzi in sottogruppi programma a rotazione: rafting e escursione lungo la ferrovia.

Ore 13.30 pranzo in hotel.

Ore 15 ritorno al centro rafting inversione dei gruppi.

19 aprile

Ore 9.30 incontro con le guide a Norcia via circonvallazione 66 di fronte al bar Parigi, partenza per Castelluccio di Norcia.

Ore 13.30 pranzo in hotel.

Rafting fiume Corno, Serravalle di Norcia via del fiume Corno,5

La discesa in rafting del fiume Corno sicura e divertente, è adatta a tutti.

Attraverseremo la gola di Biselli, dove sostremo per osservare le pareti rocciose che cadono a picco nel fiume e per raccontarvi la loro storia.

Forniamo scarpe e muta in neoprene, giacca d'acqua, giubbotto salvagente e casco.

Una guida esperta vi accompagnerà per tutta la discesa.

Al termine dell'escursione tornerete al centro rafting con i nostri mezzi.

Una guida per ogni gommone con massimo 6/7 persone a bordo.

Abbigliamento consigliato

Costume, ciabatte, asciugamano, k-way. Nei periodi più freddi aggiungere calzettoni e maglia di lana o di pile.

Percorso praticabile a piedi lungo il tracciato dell'ex ferrovia Spoleto – Norcia, Serravalle di Norcia via del fiume Corno,5

Il tracciato della ex ferrovia è oggi un sentiero sterrato tra Norcia e Serravalle ha una lunghezza di 10 km tra andata e ritorno. Facile e adatto a tutti, l'escursione ha una durata di circa due ore.

Dettagli percorso

-Partendo dalla stazione di Serravalle, il tracciato si protrae per 5 km tra il verde lussureggiante del Parco Nazionale dei monti Sibillini e le acque limpide del fiume Sordo, passando di fianco alle Marcite e alcuni vecchi mulini recentemente ristrutturati.

Abbigliamento consigliato

Abiti comodi, scarpe da ginnastica o da escursione, k-way.

Inghiottoio incontro con le guide a Norcia via circonvallazione 66 di fronte al bar Parigi

Dislivello: prevalente discesa e poi pianeggiante.

Difficoltà: facile.

Durata: 2-3 ore.

Note: molto interessante per le caratteristiche geomorfologiche dell'area del Pian Grande visitata, in particolare dell'inghiottoio, dove si rendono evidenti e visibili i processi di erosione carsica.

Abbigliamento consigliato

Abiti comodi e scarpe da ginnastica o da escursione, k-way.

Evitare assolutamente: scarpe con tacchi e scarpe con suola liscia, tipo Superga.